

Сценарий спортивного праздника, посвященного Всероссийскому физкультурно-спортивному комплексу «Готов к труду и обороне» (ГТО) «Будь готов!» (для учащихся 2, 5 И 6 классов).

Место проведения: спортивный зал школы.

Инвентарь: музыкальный центр, , рулетка, гимнастические скамейки.

Цель мероприятия: популяризация комплекса ГТО «Готов к труду и обороне» среди школьников.

Задачи: - сформировать понятие о комплексе ГТО; - развивать умение организовать работу в группах; - воспитывать чувство патриотизма.

Ход мероприятия: Звучит музыка на спортивную тематику. Идет разводка и построение классов по периметру спортивного зала.

Ведущий . Добрый день, дорогие друзья! Мы начинаем спортивный праздник «Будь готов!», посвященный возобновлению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне». Парад смирно!!! (Звучит «Гимн Российской Федерации) Спортивный праздник, прошу считать открытым. Слово для приветствия предоставляется директору школы.

Расскажу вам для чего сдаём мы нормы ГТО: Чтоб здоровье укреплять, Патриотами чтоб стать. Нужно ведь спортивным быть, Чтоб Россию защитить! Чтоб спортсменов стало много, Чтобы жили люди долго. Чтобы знал и стар, и млад, Что здоровье – это клад! И посмотрим - кто кого! Все на сдачу ГТО! Встречайте, для вас выступает Микки Маус, он проведет разминку.

Главный судья: Добрый день, дорогие дети. Мы сегодня будем соревноваться по четырём видам, которые входят в комплекс норм ГТО:

- сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу - (количество раз);

- наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на скамейке (для определения результата в см);
- прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см); поднимание туловища (количество раз в 1 мин.).

Победители определяются в личном зачете.

Ведущий : Самое мирное Сражение - спортивное. Всё громче аккорды Высоких рекордов. Честно и молодо Спортивное золото. Плынут над планетой Фанфары побед. Пришло время начинать испытания. В этом вам помогут путевые листы, где указан порядок выполнения испытаний. А так же инструкторы. Звучит торжественная музыка. Классы, под руководством классных руководителей, отправляются к месту испытаний. Звучат позывные к построению. Все выстраиваются по периметру спортивного зала. (Награждение победителей соревнований сертификатами участников).

Друзья, пришла пора проститься И я хочу вам пожелать Всегда с охотой трудиться И никогда не унывать. Всем спасибо за внимание, за задор, за звонкий смех, за огонь соревнований обеспечивающих успех. До счастливых новых встреч. (Под звуки музыки все организовано покидают спортивный зал).